L'IA, apprise sur vos propres documents.

Une journée de formation sur vos propres documents, chez vous. Chaque participant repart en sachant formuler une demande précise, vérifier ce que l'IA produit, l'utiliser sur les documents de son poste et partager ce qui marche.

PUBLIC
Dirigeants et salariés de TPE et PME, tous services. Indépendants : sur demande

PRÉREQUIS
Utiliser un ordinateur et une messagerie. Aucun prérequis technique.

DURÉE
7 h (9 h – 17 h, pauses comprises). Jusqu'à 10 participants

MODALITÉS
Présentiel. Chez vous (32, 40, 64, 65), un ordinateur par participant fourni par l'entreprise

DÉLAI D'ACCÈS
3 à 4 semaines entre le premier échange et la formation

ACCESSIBILITÉ
Adaptation possible pour les personnes en situation de handicap, à signaler au premier échange

Objectifs

À l'issue de la journée, chaque participant est capable de :

1. expliquer comment une IA générative produit une réponse, ce qu'elle fait bien et pourquoi elle invente ;
2. rédiger et améliorer une demande précise (un prompt) sur un document de son métier ;
3. vérifier ce que l'IA produit (chiffres, dates, sources) avant de s'en servir ;
4. traiter seul trois cas d'usage prioritaires de son poste et estimer le temps gagné sur chacun ;
5. partager les demandes testées, en appliquant les règles d'usage de l'entreprise et les repères réglementaires datés (règlement européen sur l'IA, RGPD).

La journée heure par heure

HORAIRE	SÉQUENCE	CONTENU	VOUS REPARTEZ AVEC
9 h – 9 h 15	**Accueil** module 1	Chacun dit ce qu'il fait déjà avec l'IA. Un quiz court situe le point de départ du groupe.	Votre point de départ, comparé le soir au quiz final
9 h 15 – 10 h 30	**Comprendre l'outil** module 1	Comment un outil d'IA produit une réponse : il prédit, il ne sait pas. Ce qu'il fait bien, ce qu'il rate, pourquoi il invente avec aplomb. Les principaux outils, gratuits ou professionnels.	Le mémo « ce que l'IA sait faire, ce qu'elle rate »
10 h 30 – 10 h 45	Pause		
10 h 45 – 12 h	**Bien demander, vérifier** module 2	Rôle, contexte, exemple, format, règle : la demande précise, sur des cas de votre métier. Puis vérifier ce qui revient : chiffres, dates, sources.	Vos premières bonnes demandes
12 h – 12 h 30	**Les règles du jeu** module 3	Ce que l'outil garde de vos échanges, ce qu'on évite d'y mettre, quel compte et quels réglages. Repères réglementaires datés. Information générale, pas de consultation juridique.	La fiche repères datée, un modèle de charte IA, un registre des usages
12 h 30 – 13 h 30	Déjeuner		
13 h 30 – 14 h 30	**Atelier : vos documents** module 4	Je traite d'abord devant vous un de vos documents, de la demande vague à la demande testée. Puis chacun travaille sur les documents de son poste, sans les noms : demander, vérifier, garder la source.	Vos premières demandes testées sur vos documents
14 h 30 – 15 h	**Mise en commun** module 4	Chacun montre une demande et ce qu'elle rend. On compare, on corrige, on garde celles qui marchent.	Un premier recueil des bonnes demandes, fait ensemble
15 h – 15 h 15	Pause		
15 h 15 – 16 h 15	**Vos trois cas d'usage** module 4	Chacun choisit les trois tâches de son poste où l'IA l'aide le plus, et les traite seul, de bout en bout, sur un vrai document. C'est le cas pratique de l'évaluation.	Vos trois tâches prioritaires, chacune avec sa demande testée
16 h 15 – 16 h 40	**Garder ce qui marche** module 4	Chacun range ses demandes testées et estime le temps qu'il gagnera sur ses trois cas. On décide où la bibliothèque est rangée.	Toutes vos demandes rangées, et votre estimation du temps gagné
16 h 40 – 17 h	**Bilan** module 4	Quiz final, évaluation de la journée, feuille d'émargement.	Votre attestation de formation nominative, envoyée le soir même

Formats et prix

FORMAT	MODULES	DURÉE ET GROUPE	PRIX
Journée chez vous	1, 2, 3, 4	7 h, jusqu'à 10 participants	**600 € + 100 € par participant** 4 pers. : 1 000 € · 10 pers. : 1 600 €
Demi-journée chez vous	1, 2, 3	3 h 30, jusqu'à 12 participants	**350 € + 60 € par participant** plafonné à 950 €
Parcours complet avec le module 5, « Vos premiers assistants »	1 à 5	2 jours espacés de 2 à 3 semaines. Le 2e : 2 à 3 assistants pour vos tâches (rôle, documents, règles, exemples), documentés et testés. 2 visios de suivi	**2 journées, –10 %** 6 pers. : 2 160 € · 10 pers. : 2 880 €
Journée partagée	1, 2, 3, 4	2 ou 3 entreprises d'une même ville	**Le forfait de 600 € partagé, 100 € par participant**
Plusieurs équipes	même format	2e groupe le même jour ou le lendemain	**–20 % sur le 2e groupe**
Carnet de suivi	—	5 h en visio ou par e-mail, valable 6 mois	**600 €**

TVA non applicable (art. 293 B du CGI) : le prix affiché est le prix payé. Déplacement inclus dans le Gers (32), les Landes (40), les Pyrénées-Atlantiques (64) et les Hautes-Pyrénées (65) ; ailleurs, forfait indiqué au devis. Dates données au premier échange.

Méthodes

- Démonstrations sur les outils que vous avez déjà
- Atelier individuel sur vos documents, sans les noms
- Mises en commun : on garde ce qui marche

Évaluation et suivi

- Quiz de positionnement en début de journée, quiz final
- Cas pratique sur un document de son métier
- Temps gagné estimé sur ses cas d'usage
- Feuilles d'émargement

Documents remis

- Support imprimé, mémo et fiche repères datée
- Modèle de charte IA et registre des usages
- Bibliothèque de demandes testées
- Attestation de formation nominative, envoyée le soir même

Vos documents

Vous m'envoyez cinq à dix documents, sans les noms et sans rien de confidentiel : je prépare la journée dessus avec un outil d'IA en ligne, comme vos équipes le feront. Je les supprime au plus tard 30 jours après la formation. Un accord de confidentialité est possible.

Les règles du jeu (module 3) : information générale, datée et sourcée (règlement européen sur l'IA, RGPD), pas un avis juridique.

Le formateur

Nicolas Wache, Nogaro (Gers). J'utilise l'IA tous les jours, sur des cas réels. Les devis et les réponses de mon atelier de réparation, les sites et les outils que je construis, la préparation de mes cours. Je forme des apprentis aux métiers du commerce, et des professionnels à l'IA. Douze ans de vente sur le terrain, dans les télécoms et la banque. Pendant la formation, je ne vends aucun logiciel d'IA.

Déclaration d'activité enregistrée sous le numéro 75 64 06143 64 auprès du préfet de région de Nouvelle-Aquitaine. Cet enregistrement ne vaut pas agrément de l'État.

TÉLÉPHONE
07 59 59 11 00

E-MAIL
nicolas@adour.io

PREMIER ÉCHANGE, 30 MIN
cal.com/nicolas-wache/premier-echange